



FICHE PRATIQUE
Le point sur...

LE LAVAGE DES MAINS

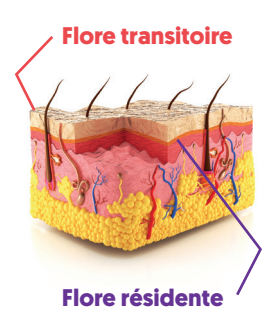
L'IMPORTANCE : les mains sont la première source d'infection associée aux soins dans notre exercice. 60 à 80 % des infections nosocomiales exogènes sont d'origine manuportée. La flore microbienne présente sur les mains est de deux sortes :



La flore résidente : propre à chaque personne, elle est constituée de germes peu pathogènes. Elle est difficile à éliminer, pour cela on utilisera des Solutions Hydro-Alcooliques (SHA).



La flore transitoire : reflet des contacts avec l'environnement et en particulier de la flore des patients rencontrés précédemment. Elle peut être constituée de germes pathogènes et transmissibles. Son élimination est aisée avec un savon doux classique.



LES PRODUITS À UTILISER POUR LES NETTOYER :

- **Le savon doux classique :** préférez toujours la forme liquide pour une meilleure efficacité. Attention, après le lavage, tamponnez les mains pour le séchage avec un papier à usage unique. Si vous frottez cela va favoriser une irritation de l'épiderme souvent à l'origine de complications dermatologiques, la répétition, et le port des gants.
 - **Les solutions hydroalcooliques :** recommandées par la HAS* et la DGS*. N'utilisez que des produits professionnels (car celles vendues en grande surface ne sont pas assez efficaces (23 % d'alcool contre 95% pour les pros). En cas de démangeaisons ou de picotements, changez de marque pour changer d'émollient (responsable de ces inconvénients). **Les SHA ne pré-**
- sentent aucun danger contrairement aux fausses affirmations qui les concernent** (pas de Bisphénol A, ni de perturbateurs endocriniens comme le triclosan ou le triclocarban). **Les SHA pros sont réservées aux soins et non à la maison** (tenir hors de portée des enfants et des yeux). **L'utilisation des SHA est systématique avant de mettre les gants, et au retrait.**
- **Pour pouvoir utiliser les SHA il y a 3 critères à respecter impérativement sous peine d'inefficacité :**
 - **Les mains doivent être propres** (lavées au savon doux au préalable)
 - **Elles doivent être sèches** (et sans vernis à ongles)
 - **Elles doivent être non poudrées** (évités les gants poudrés)

TECHNIQUES DE TRAITEMENT DES MAINS EN FONCTION DES CRITÈRES DE RISQUES DES SOINS				
PROCÉDURE	OBJECTIF	NIVEAU DE RISQUE	PRODUITS	ACTES CIBLÉS
Lavage simple	Réduire la flore transitoire	BAS	Savon doux	Mains souillées par des éléments biologiques. Après avoir retiré tout type de gants.
Lavage hygiénique	Éliminer la flore transitoire	Intermédiaire	Savon doux + SHA	Pour tous les soins sauf la chirurgie. Pour manipuler des objets propres désinfectés
Désinfection chirurgicale par double friction	Réduire la flore transitoire ET la flore résidente	Élevé	Savon doux + 2 fois SHA	Tout acte chirurgical et implantologie

Ces techniques sont parfaitement décrites dans les fiches de la DGS (disponibles sur le site de l'ONCD) ou sur la grille de prévention des infections liées aux soins de l'ADF.

Pour faciliter le traitement des mains il est recommandé de porter des blouses à manches courtes qui dégagent les avant bras. Mains sans bijoux, ni alliance, ni montre ou bracelet, avec des ongles courts sans vernis.

Pour plus d'informations consultez : « C'est entre vos mains » (la campagne mondiale de l'OMS tous les 5 mai) et Mission mains propres sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé

*HAS : Haute Autorité de Santé , *DGS : Direction Générale de la Santé.



Pratiques Assistant(e)s dentaires

n°1
Mars 2019



VALORISER LE RÔLE ESSENTIEL
DES ASSISTANT(E)S DENTAIRE
AU SEIN DU CABINET

Créée et pilotée par des chirurgiens-dentistes, l'UFSBD est depuis plus de 50 ans la figure de proue de la profession en matière de prévention et de promotion de la santé bucco-dentaire, et poursuit l'ambition de faire reconnaître la santé bucco-dentaire comme un élément majeur de la santé générale et de placer le chirurgien-dentiste au cœur du parcours santé de toute la population.

Vecteur privilégié de communication et d'information vis-à-vis des praticiens, le magazine Pratiques Dentaires s'enrichit aujourd'hui d'un supplément exclusivement dédié aux assistant(e)s dentaires.

Et si l'UFSBD s'attache depuis toujours à défendre vos intérêts et à valoriser votre rôle au sein du cabinet dentaire, c'est la première fois que notre association s'adresse à vous en direct.

« L'UFSBD a toujours raisonné en termes d'équipe dentaire et vous en êtes un rouage important. »

Votre rôle prépondérant dans l'accueil et la préparation des patients, dans la gestion de l'hygiène et l'asepsie, ainsi que dans l'aide opératoire au fauteuil doit aussi se doubler d'une dimension renforcée en matière d'éducation à la santé et à l'hygiène. Notre volonté à l'UFSBD, à travers ce supplément inclus dorénavant dans chaque nouvelle parution du magazine Pratiques Dentaires, est de vous aider à appréhender votre métier dans sa globalité et à en exercer pleinement toutes les composantes.

Bonne lecture !

Dr. Sophie DARTEVELLE,
Présidente de l'UFSBD

... Et surtout la santé !

Les résultats d'une étude IFOP révèlent que pour 71 % des personnes interrogées la santé est perçue comme la principale exigence pour être heureux ! Jeunes ou plus âgés, fragiles ou bien portants, la santé nous concerne tous et n'est pas qu'une question médicale ou technique.

L'information médicale est aujourd'hui plus qu'hier au cœur des débats publics et au sein de nos modes de vie : articles, livres, émissions de radio ou de télévision... pas un jour ne se passe sans que les médias ne s'en fasse écho !

Le rôle classique de l'Assistant(e) Dentaire comme pivot de « l'information santé » au sein du cabinet se place actuellement dans un environnement de plus en plus complexe : plus d'interlocuteurs, plus de sujets, toujours plus d'experts, mais aussi plus d'idées reçues, de fausses informations...

C'est aujourd'hui démontré, les maladies bucco-dentaires peuvent avoir des conséquences sur la santé globale (pathologies cardiovasculaires, accouchements prématurés ...) et inversement, certaines maladies générales favorisent l'apparition, la progression ou la gravité de maladies bucco-dentaires comme le diabète ou le cancer.

La communication ou l'art de faire passer ses messages s'apprend ; mais le fond doit quant à lui s'inscrire sur des bases scientifiques et s'appuyer sur des outils comme les fiches patients et vidéos disponibles sur le site de l'UFSBD utilisables avec vos patients.

La relation qui s'établit chaque jour entre les 38 000 équipes dentaires et leurs patients est unique. Il faut les prendre en charge globalement, les motiver pour acquiescer les bons réflexes pour leur santé bucco-dentaire, et cela tout au long de leur vie.

Dans le cadre du cabinet dentaire la manière dont on transmet l'apprentissage de la bonne routine d'hygiène doit toujours reposer sur des recommandations concrètes et facilement compréhensibles et mémorisables.

LES RECOMMANDATIONS DE L'UFSBD
POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



2 brossages par jour
matin et soir
pendant 2 minutes



L'utilisation d'un
dentifrice fluoré



L'utilisation du fil
dentaire ou
de brossettes



Une visite au moins 1 fois
par an chez le dentiste,
et ce dès l'âge de 1 an



Une alimentation
variée et équilibrée

ET EN COMPLÈMENT



La mastication d'un
chewing-gum sans
sucres après chaque
prise alimentaire



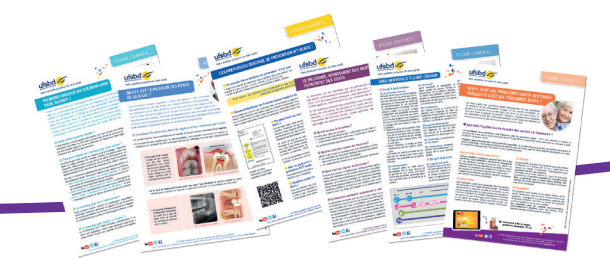
Le bain de bouche
sans alcool comme
complément d'hygiène

ufsbd www.ufsbd.fr

A vous assistant(e), reconnu(e) professionnel(le) de santé, de participer en relais pour renforcer et appuyer chaque recommandation. Renforcez justement le discours du chirurgien-dentiste, par force de proposition et d'engagement professionnel... car rien n'est plus beau que l'Esprit d'Equipe !

Le site de l'UFSBD est à votre service et celui de vos patients soucieux d'informations, pour les aider à prendre soin de leur santé orale : www.ufsbd.fr

Retrouvez nos
fiches patients
sur www.ufsbd.fr



Assistant(e)s et aides dentaires, votre nouvelle obligation en 2019

Parce que c'est votre mission : devenez référent(e) en stérilisation

Assistant(e) dentaire de demain ... et si c'était déjà aujourd'hui ?

Il est des mots comme des tendances, qui paraissent dépassés, loin de nos préoccupations actuelles.

Le terme « engagement » peut sembler de ceux-là dans une société où les préoccupations matérialistes dominent notre vie quotidienne.

Dans l'inconscient collectif ce terme est souvent assimilé au désir de bien faire, de se donner de tout cœur à ce que l'on fait ou à une cause qui nous est chère.

Lorsque l'on rajoute au terme « engagement » celui de « professionnel », sa signification prend une position plus réfléchie. Il ne s'agit plus d'une simple participation au travail d'un groupe, mais plutôt d'une implication sérieuse de la personne.

Laissez-moi vous poser une question : qu'en est-il de votre engagement professionnel ? L'engagement envers l'autre forme pourtant l'une des bases du professionnalisme dont se réclame notre métier.

On dit de la personne engagée qu'elle ne ménage pas sa peine et qu'elle travaille de manière consciencieuse. Nul doute que cette phrase vous parle mes chère(s) collègues assistant(e)s !

On dit aussi que l'implication professionnelle et le travail bien fait sont facteurs d'épanouissement personnel et de bonheur de vivre.

La personne investie dans son travail possède l'énergie, non seulement d'assumer son rôle de soignant jusqu'au bout, mais aussi d'être capable de changer ses pratiques dans la cadre d'une démarche qualité permanente.

L'inscription des assistant(e)s dentaires au Code de la Santé Publique lui reconnaît à la fois d'être membre à part entière d'une équipe de soins et d'avoir des fonctions bien définies au sein du cabinet. Plus largement, elle atteste de l'importance accordée par les pouvoirs publics à la santé bucco-dentaire et à la place de la prévention.

Là, on est bien sur un enjeu fondamental : six Français sur dix ne vont toujours pas chez le chirurgien-dentiste. Comment donc changer cela ?

Si j'ai choisi de m'investir auprès de l'UFSBD, c'est que je crois aux valeurs de l'éducation à la santé et de la prévention et que je sais que nous y avons notre rôle à jouer.

Je suis fière de participer à la naissance de ce 4 pages dédié à notre profession !



Marilyn MICHEL

« Le meilleur moyen de prédire le futur c'est de l'inventer » cette phrase de Peter DRUCKER j'aimerais la partager avec vous aujourd'hui, comme le démarrage d'un futur qui s'orientera sous le signe de l'engagement professionnel des assistant(e)s dentaires.

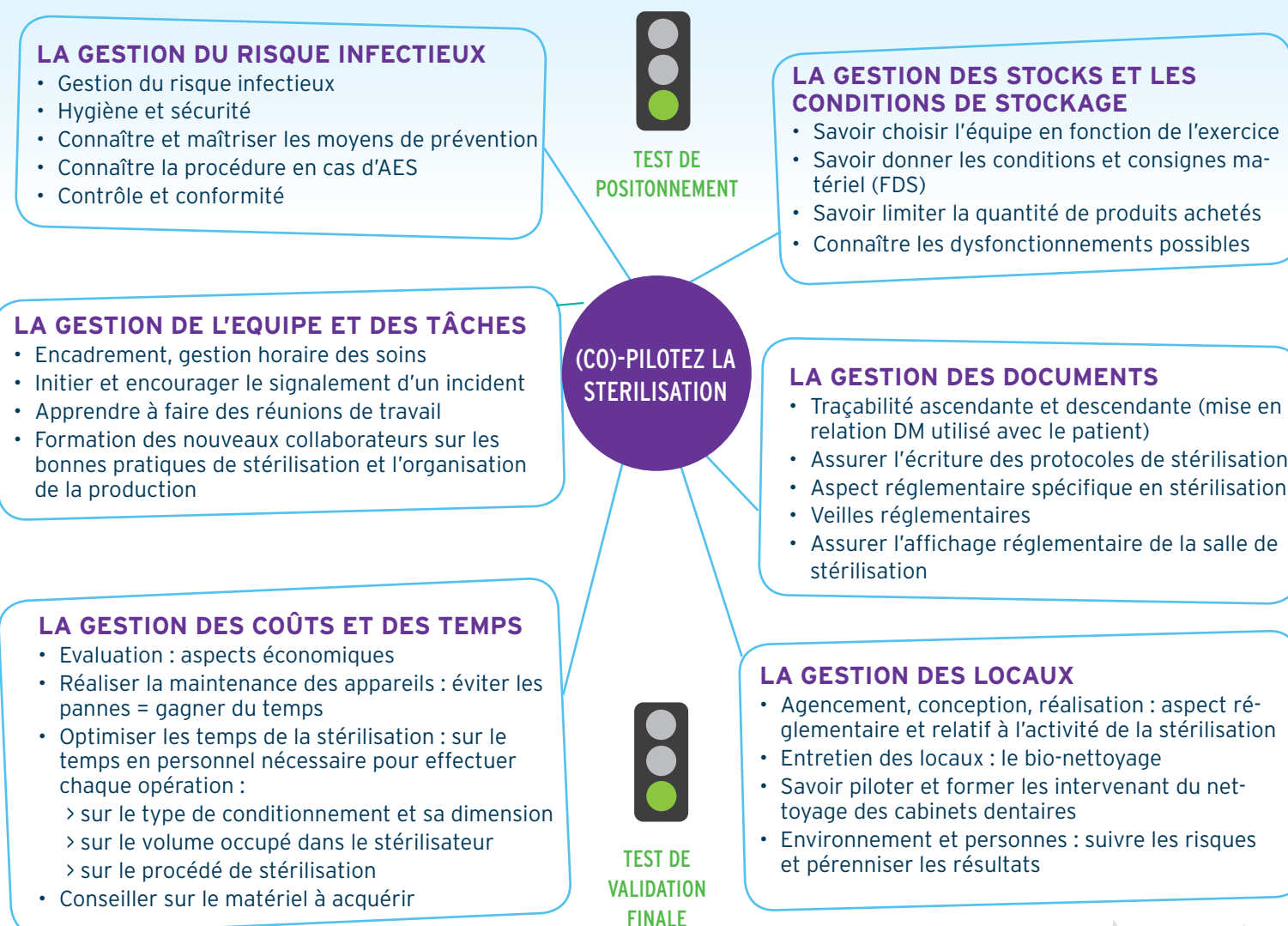
A partir de cette année vous avez l'obligation de participer à une formation dédiée à la stérilisation tous les 5 ans

Le 28 février dernier, la CPNE-FP des cabinets dentaires a validé le programme de formation de l'UFSBD qui permet désormais de répondre à cette obligation !

- ✓ Une obligation,
- ✓ 2 formules au choix,
- ✓ Un seul objectif : (co) piloter la stérilisation au cabinet



LE PROGRAMME DE LA FORMATION EST VALIDÉ PAR LA CPNE-FP DES CABINETS DENTAIRE



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter :

Le Service formation de l'UFSBD au 01 44 90 93 94 ou par mail à formation@ufsbdbd.fr

La CPNE-FP par mail à unifed@unifed.fr

Actaliens au 01 53 00 86 00

Et pour la prise en charge de vos formations...

Bulletin d'inscription p. 28 dans Pratiques Dentaires

Retrouvez dans Pratiques Dentaires p. 33-34, des informations concernant ACTALIANS !

Les 2 formules au choix, pour vous laisser la liberté de vous organiser ...

VALIDATION DE VOTRE OBLIGATION



Formation 100% en ligne

LES + à valider sur 1 mois

- Sans vous déplacer et quand vous le voulez, **à votre rythme**
- **Choix de l'ordre** des modules, Nombreux jeux et tests pour **évaluer votre progression**,
- Formation **interactive** grâce au **tchat** permettant d'échanger avec les autres apprenants autour de la stérilisation avec également la possibilité de poser **des questions à votre tutrice pédagogique**,
- Formation **dynamique et ludique** qui alterne mini vidéos et activités pédagogiques

Lors d'une journée en présentiel

LES +

- Un **formateur disponible tout au long de la journée** pour pouvoir lui poser les questions théoriques ou pratiques dans l'instant et permettre ainsi de suivre la progression de la journée sans incertitude ou doute,
- Permet un temps d'échange mêlant **professionnalisme et convivialité**,
- Permet de **valider votre obligation lors d'une journée**