

Un condensé d'infos et d'actus
au service de votre métier.



Votre minute « Bien-Être »

Dr Françoise COTON MONTEIL

**Bouche sèche sous le masque ?
Et si vous tourniez 7 fois votre langue
dans la bouche ?**

Tourner 7 fois sa langue dans la bouche pour parler juste... mais aussi pour activer la production salivaire et renforcer l'immunité !

Comment pratiquer ?

Assis, le dos bien droit, mains à plat sur le ventre, pouce à l'intérieur des autres doigts (poings fermés), la pointe de la langue tourne à gauche puis vers le haut, puis à droite et vers le bas, une fois à l'intérieur des arcades dentaires, et une fois à l'extérieur, massant ainsi les faces linguales/palatines puis vestibulaires des arcades dentaires. Après 6 à 7 rotations complètes (intérieur + extérieur), gonfler et relâcher les joues comme si vous vous rinciez la bouche quelques minutes. Enfin, avaler la salive en trois fois en procédant par tiers et en accompagnant avec le mouvement des bras (les bras se lèvent et les poings descendent et reviennent à la racine des cuisses pendant que l'on avale 1/3 de salive). Suivre mentalement le trajet de la salive de la gorge jusqu'au nombril.

Pour quels bienfaits ?

Stimulation du flux salivaire et renforcement de l'immunité, la salive ayant un rôle antifongique, antiviral et antibactérien.

Mobiliser la langue permet aussi de soulager des tensions accumulées au niveau de la nuque !

Quand nous t'avons
demandé de cracher,
nous pensions
dans le crachoir !...



ENVIE D'ALLER
PLUS LOIN ?
INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE FORMATION
PRENEZ SOIN
DE VOUS.



>> La vie du cabinet

La caméra optique au cabinet dentaire

Rôle de l'assistant(e) dentaire dans la gestion de l'empreinte numérique.

L'investissement dans des caméras optiques dans les cabinets d'omnipratique et orthodontiques est de plus en plus observé. Quels sont les intérêts ? Quel est le rôle de l'assistant(e) dentaire dans cette nouvelle pratique de prise d'empreinte ?

La caméra optique permet de communiquer via le numérique avec le prothésiste et de réaliser des travaux parfaitement ajustés.

Les avantages sont multiples

- ✓ Les déformations des empreintes liées au transport ou au changement de température sont évitées. Il y a moins de potentielles contaminations croisées au laboratoire de prothèses (pas de réalisation d'opération de désinfection de l'empreinte, et pas de manipulations d'emballage).
- ✓ La stérilisation est allégée : il n'y a plus de porte-empreinte à choisir, plus de nettoyage lié à la prise d'empreinte (spatule, porte-empreinte...). C'est aussi moins de manipulations risquées pour l'assistant(e) dentaire, donc finalement moins de possibilités d'erreur d'asepsie.
- ✓ Plus de confort pour le patient qui ne redoute plus le temps de prise ni le réflexe nauséux...
- ✓ L'empreinte numérique assure une précision supérieure à l'empreinte traditionnelle et un gain de temps à l'équipe dentaire et au laboratoire. On ne prépare plus plusieurs matériaux pour prendre une empreinte, son antagoniste, le mordu... Plus d'empreinte à refaire en cas d'imprécision ou tirage et le laboratoire n'a plus la coulée au plâtre à réaliser, la préparation des modèles, la mise sur articulateur... tout est géré par ordinateur.
- ✓ C'est aussi un outil de communication avec le patient, qui visualise le travail et la simulation des objectifs de traitement. Il donne une image high-tech du cabinet.

>> Rôle de l'assistant(e) dentaire dans l'empreinte numérique

- ✓ Organiser le poste de travail : le kart doit être prêt et à portée de bras de l'utilisateur.
- ✓ Préparation de la caméra : selon les modèles, les caméras disposent d'un embout intrabuccal fixe ou amovible. Pour les embouts fixes, la décontamination se fait par l'emploi de lingettes. Les embouts amovibles sont décontaminés à froid, puis passés à l'autoclave, certains sont à usage unique (se référer au fabricant).
- ✓ Création de la fiche patient sur l'écran (identification, numéro de dossier...).
- ✓ Informer le patient sur la prise d'empreinte (explication du déroulé de la séance).
- ✓ Couper la lumière du scialytique.
- ✓ Aspirer, aider à écarter la joue.
- ✓ Préremplir la fiche de laboratoire comme pour une technique conventionnelle (travail à réaliser, date de retour, teinte...).
- ✓ S'assurer de la bonne réception de l'empreinte par le laboratoire (gestion des accusés de réception immédiate).

Notez sur votre agenda la date de retour attendue du laboratoire pour vous assurer de son arrivée avant le rendez-vous du patient.



EN PROTHÈSE AMOVIBLE

Elle permet la réalisation d'une prothèse en 2 séances. Il n'y a plus d'étapes d'empreinte secondaire et d'essayage.

EN IMPLANTOLOGIE

Elle préfigure, en fusionnant avec un cliché radiologique 3D, le positionnement et les axes implantaires, la réalisation d'un guide chirurgical et la prothèse transitoire ajustée.

ENFIN, EN ORTHODONTIE

Les applications sont nombreuses. Elle aide à la constitution d'un dossier photographique, aux étapes diagnostiques, à la fabrication des moulages par impression 3D, à la réalisation des appareillages mobiles ou fixes.



Pod Cab's

Le podcast des assistant(e)s dentaires avec Marilyn MICHEL



En quelques minutes...

si on se glissait dans vos oreilles ?



PERCUTANTS Pod Cab's

À la fois sympathiques, percutants et pleins d'humour.

Les « Pod Cab's » se proposent de vous embarquer dans un voyage sonore dont le premier épisode va vous plaire puisque nous aborderons l'histoire du métier de l'assistant(e).

<https://www.ufsbd.fr/espace-pro/>

Conservons nos bonnes résolutions !

C'EST DÉCIDÉ : CETTE ANNÉE... VOUS ALLEZ
METTRE L'ACCENT SUR VOTRE ORGANISATION !

Être capable de gérer son temps, tout en gardant un espace suffisant pour les requêtes urgentes, demandées à la dernière minute... non, ce n'est pas un rêve inaccessible... Figurez-vous que cela s'apprend aussi !

Les tâches administratives et organisationnelles font partie des activités du métier, et deviennent sans doute **les clés du succès de l'assistant(e) dentaire efficace.**

La formidable valeur ajoutée du métier de l'assistant(e) dentaire est d'**être force de proposition et d'anticipation du planning** du chirurgien-dentiste.

Le métier de l'assistant(e) a également évolué au gré des avancées et des évolutions technologiques des plateaux opératoires, et des différentes disciplines dentaires... bousculant au passage nombre de repères. **L'un des principaux changements est le rapport au temps.**

Ainsi, en ce début d'année, nous vous proposons un nouveau thème de formation basé sur l'organisation au sein du cabinet dentaire.

Une formation volontairement axée sur l'optimisation des différentes



gestions – celle de l'agenda et des stocks – mais aussi orientée sur l'amélioration avec l'ergonomie ou la prévention des risques professionnels.

Quelques outils, qui, si vous ne les connaissez pas, vous permettront d'affronter, nous l'espérons du moins, plus sereinement votre quotidien professionnel avec le sourire !

ZOOM FORMATION

cl@sse Virtuelle
ufsbd



ORGANISATION OPTIMISÉE AU CABINET DENTAIRE : GESTION DE L'AGENDA, DES STOCKS ET ERGONOMIE DE L'ESPACE DE TRAVAIL

**L'optimisation de l'organisation est un enjeu fondamental
au cabinet dentaire afin de maintenir productivité,
cohésion d'équipe et qualité des parcours de soins.**

Rejoignez notre prochaine
classe virtuelle

jeudi 17 mars 2022

jeudi 23 juin 2022

jeudi 6 octobre 2022

7 heures de formation

Tarif assistant(e) dentaire :

210 €

Financement Opcv possible, sous réserve barème annuel

À l'issue de cette formation, vous serez capable de...

- ✓ **Optimiser votre gestion des stocks.**
- ✓ **Organiser l'agenda du cabinet** efficacement afin de gagner en sérénité.
- ✓ Vous familiariser avec les fondamentaux de l'ergonomie afin de **mettre en place un cadre de travail rassurant.**
- ✓ Vous appuyer sur les protocoles et procédures et **maîtriser les outils de gestion** des risques professionnels.

Formation sur mesure

Vous êtes plusieurs assistant(e)s du même cabinet à être intéressé(e)s ?
Vous souhaitez organiser une session privée pour votre équipe ?
Contactez-nous pour une offre tarifaire personnalisée !

<https://formations.ufsbd.fr>

**Programme
& inscription :**



**Animée en direct
par notre experte
Mme Marilyn MICHEL**



>> Découvrir, agir, s'investir !

Rôle de l'assistant(e) dentaire dans le parcours bucco-dentaire au cours des 1 000 premiers jours.



La période des 1 000 premiers jours, qui s'étend de la grossesse aux deux premières années de la vie, se révèle cruciale dans le développement de l'enfant et pour sa vie future.

Le Gouvernement et son secrétaire d'État en charge de l'Enfance et des Familles, Adrien Taquet, l'ont acté en plaçant le concept des 1 000 jours au cœur de leur politique publique. Au cours de son 22^{ème} colloque de Santé Publique, le 29 octobre 2021 au ministère de la Santé et des Solidarités, l'UFSBD a regroupé différents intervenants et mis en évidence que **les problèmes de l'oralité devaient aussi être intégrés dans cette stratégie nationale.**

Parce qu'il n'y a pas de santé sans santé bucco-dentaire.

L'enfant découvre le monde par la bouche. **L'alimentation, la respiration ainsi que la phonation façonnent sa cavité orale et développent les organes qui lui sont liés.**

Accompagner l'oralité des fonctions, en dépister les troubles au plus tôt, permet d'infléchir des situations potentiellement lourdes de conséquences.

En particulier au sein des familles les plus fragiles : comme pour la plupart des pathologies non transmissibles, les déterminants sociaux jouent un rôle primordial dans l'état de santé bucco-dentaire des personnes.

Nous nous devons de corriger ces inégalités de santé dès le plus jeune âge. Sans omettre de nous intéresser à la sphère orale.

LES 1 000 PREMIERS JOURS DE LA MÈRE À L'ENFANT SE RÉVÈLENT **CRUCIAUX**

Nos recommandations
FLUOR



L'assistant(e) dentaire a un rôle majeur pour accueillir les familles et les jeunes enfants au cabinet dentaire et les sensibiliser aux recommandations d'une bonne santé orale.

Elle relaye les informations de prévention que donne le chirurgien-dentiste sur **le brossage dès l'apparition des dents, l'utilisation d'un dentifrice fluoré** en respectant les nouveaux dosages en fluor, **l'alimentation équilibrée, l'allaitement, les risques d'une alimentation sucrée** et préconise **l'arrêt de la tétine ou du pouce.**

Elle facilite l'expérience du patient au cabinet dentaire, surtout en accompagnant et en rassurant la femme enceinte, ou son jeune enfant.

Une bonne communication permet d'obtenir la **coopération des jeunes patients** et **simplifie la prochaine visite** au cabinet dentaire.

1



L'érosion dentaire

L'érosion de l'émail est une dissolution chimique liée au contact répété des dents avec des acides d'origine non bactérienne (contrairement à la carie qui a pour origine une attaque acide d'origine bactérienne par transformation des sucres).



Comment identifier les érosions ?

L'érosion entraîne une fragilité irréversible des dents, on observe...

Le jaunissement : lorsque le corps de la dent perd des quantités d'émail importantes, la couche de dentine légèrement jaune située en dessous devient plus visible.

La perte d'éclat ou de couleur : à mesure que l'émail disparaît, la dent perd de sa brillance et semble terne.

L'aspect translucide ou transparent : à mesure qu'elle perd davantage d'émail, la dent peut devenir plus fine ; cela est particulièrement visible au niveau des incisives. Lorsque l'émail s'amincit, les bords de la dent peuvent apparaître translucides.

L'effondrement des pointes cuspidiennes : au niveau des prémolaires et des molaires avec une face masticatoire qui s'émousse.

Une hypersensibilité des dents au contact du froid et du chaud : au fur et à mesure que l'émail protecteur s'érode, la mise à nu de la couche de dentine peut provoquer des douleurs liées aux températures froides et chaudes.

Qui est touché par l'érosion des dents ? Les profils à risque.

Facteurs externes

- > les grands consommateurs de jus de fruits et de sodas,
- > les amateurs de vin et œnologues,
- > les vegans,
- > les sportifs.

Ces catégories de personnes sont davantage susceptibles de souffrir de l'érosion dentaire par leur consommation plus élevée de nourriture et boissons acides. De plus, les nageurs sont également concernés par l'érosion due au pH acide des piscines, néfaste pour l'émail dentaire.

Il est à noter que la prise de certains médicaments, tels que l'aspirine ou la vitamine C (acide ascorbique), peut aussi accélérer la dégradation de l'émail.

Facteurs personnels

- > les personnes souffrant de reflux gastro-oesophagiens, de vomissements ou de sécheresse buccale,
- > les personnes atteintes de troubles alimentaires (boulimie, anorexie...),
- > les femmes enceintes,
- > les sportifs.

Toute personne confrontée de manière récurrente aux acides gastriques est davantage à risque de souffrir d'érosion dentaire. Mais la sécheresse buccale a, elle aussi, un impact néfaste sur l'émail : la salive permettant de garder le pH de notre bouche équilibré, les personnes souffrant d'hyposalivation ou les sportifs qui respirent intensivement par la bouche, sont dès lors plus susceptibles de souffrir de l'érosion dentaire.

Comment prévenir l'érosion ?



- > Réduire sa consommation de produits acides.
- > Se rincer la bouche avec de l'eau ou une solution bicarbonatée après une exposition à des acides.
- > Mâcher un chewing-gum sans sucres.
- > Utiliser une paille pour diminuer le contact des liquides acides avec les dents.
- > Attendre 20 minutes après la prise d'un aliment acide pour se brosser les dents.
- > Utiliser un dentifrice fluoré et une brosse à dents à poils souples ou extra-souples pour limiter l'abrasivité sur un émail fragilisé.
- > Se rendre au cabinet dentaire une fois par an.



30 % de la population est touchée par l'érosion avec des personnes plus à risque

En cause : des facteurs externes, liés aux acides dans les habitudes de consommation, et des facteurs personnels, liés aux acides gastriques ou à certaines pathologies.